

23.03.2020 09:00 bis 25.03.2020 16:30

Birkman® Assessment – Die Persönlichkeitsanalyse mit Tiefgang (Seminar)

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst in einem geschützten Raum besser kennenzulernen und sich mit anderen dazu auszutauschen. Wie sieht Ihre Welt aus im Vergleich zu meiner oder der Welt anderer? Wo weichen Sie selbst von sozialen Normen ab und wo möchten Sie Ihr Selbstmanagement besser steuern? Steigen Sie ein und genießen Sie die spannende Reise zu sich selbst!

Veranstaltungsort: 44137 Dortmund

Weitere Informationen im Internet:

<https://kobi.de/unsere-seminare/berufliche-kompetenz-und-arbeitswelt/kursdetails/index.shtml?eCourseId=2139>

„Versuche nicht Dich zu ändern. Verbessere, wie Du bist. Sei, wer Du bist!“ Verfasser unbekannt

Wie gut kennen Sie sich selbst? Sind Sie sich Ihrer Stärken bewusst? Und wenn ja, wie setzen Sie sie ein? Oder gehören Sie zu denjenigen, die mehr über ihre Schwächen wissen und diese verändern wollen? Gibt es überhaupt ‚Schwächen‘ oder spiegeln sie eher unsere ‚automatischen‘ Verhaltensweisen, wenn wir uns gestresst fühlen? In unserem Normalverhalten zeigen wir für andere sichtbar unsere typischen Verhaltensweisen und unsere Stärken. Es ist unser individuelles, produktives Verhalten, das als positiv angesehen wird. Wir kennen es mehr oder weniger gut. Was andere ebenfalls sehen, ist unser Stressverhalten: „Die/der ist normalerweise so, aber er/sie kann auch ganz anders!“ Es ist unproduktiv und wird als negativ wahrgenommen - eine Schwäche eben. Unbekannt ist dagegen meist das Bedürfnis, das hinter diesem Verhalten liegt. Es sind die Bedingungen an unser Umfeld, an den Umgang anderer mit uns, es ist das, was wir als Unterstützung brauchen, um in unserem Normalverhalten zu sein. Sind diese Gegebenheiten länger nicht erfüllt, kommen wir in den Automatismus unseres Stressverhaltens.

Was zeigt Ihnen die Birkman® Persönlichkeitsanalyse?

Ihr produktives Verhalten und Ihre individuellen Stärken

Ihre Bedürfnisse, deren Erfüllung erlaubt, sich besser zu erholen, zu motivieren

Ihr individuelles Stressverhalten, wie schnell und stark „die Bombe tickt“

Ihre ureigenste Persönlichkeit und die Wahrnehmung im sozialen Kontext

Die Birkman® Methode basiert auf Millionen von Auswertungen und weist eine hohe wissenschaftliche Validität auf. Sie wird seit mehr als 65 Jahren und in über 40 Ländern der Welt eingesetzt.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst in einem geschützten Raum besser kennenzulernen und sich mit anderen dazu auszutauschen. Wie sieht Ihre Welt aus im Vergleich zu meiner oder der Welt anderer? Wo weichen Sie selbst von sozialen Normen ab und wo möchten Sie Ihr Selbstmanagement besser steuern? Steigen Sie ein und genießen Sie die spannende Reise zu sich selbst!

Bildungswerk KOBISeminare, 44137 Dortmund

[Kontaktdaten:](#)

http://www.gesunder-mensch.de/kobiseminare_bildungswerk

Terminservice von Gesunder-Mensch.de. Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 26.02.2020 05:24. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)