

23.01.2020 09:00-17:15

Coachingtools – Das Tetralemma-Modell und die Arbeit mit dem leeren Stuhl (Seminar)

Sie lernen an einem Tag zwei Tools kennen. Theorieinput (Vorstellung der Methoden), Übungen und Coaching-Sequenzen ermöglichen es, die Methoden kompakt und erlebnisnah zu erproben.

Veranstaltungsort: 44137 Dortmund

Weitere Informationen im Internet:

<https://kobi.de/unsere-seminare/berufliche-kompetenz-und-arbeitswelt/kursdetails/index.shtml?eCourseId=2207>

Sie lernen an einem Tag zwei Tools kennen. Das Tetralemma in der systemischen Strukturaufstellung basiert auf einem logischen Schema aus der indischen Logik. Im Bereich von systemischem Coaching, Beratung und Therapie unterstützt das Modell der systemischen Strukturaufstellung bei einem inneren Konflikt bzw. beim Vorliegen eines sogenannten „Dilemmas“, den Entscheidungs- und Handlungsspielraum des Coachees zu erweitern, die Handlungsfähigkeit wiederzuerlangen und konkrete Schritte zu planen/umzusetzen. In der Arbeit mit dem „leeren Stuhl“ geht es um die Klärung innerer Ambivalenzen bzw. Zielkonflikte. Innere Konflikte können dabei durchaus eng mit einem zwischenmenschlichen Konflikt verwoben sein. Die Stühle stehen in dieser Methode aus der Gestalttherapie als Symbol für zwei (oder mehrere) Möglichkeiten, sich zu entscheiden. Durch einen Stuhlwechsel werden die unterschiedlichen Optionen emotional erfahrbar. Theorieinput (Vorstellung der Methoden), Übungen und Coaching-Sequenzen ermöglichen es, die Methoden kompakt und erlebnisnah zu erproben.

Bildungswerk KOBISeminare, 44137 Dortmund

[Kontaktdaten:](#)

http://www.gesunder-mensch.de/kobiseminare_bildungswerk

Terminservice von Gesunder-Mensch.de. Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 15.11.2019 23:58. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)