

14.11.2020 bis 15.11.2020

Tai Chi – Form und Prinzipien (Workshop)

Wir widmen uns in diesem Workshop der sogenannten 13er-Form. Ihren Namen erhielt die Form durch die 13 Bewegungsabfolgen, die bestimmte Prinzipien beinhalten, die im Tai Chi von Bedeutung sind. Zentral sind die 5 Richtungen und 8 Energien, die mittels Bewegungen umgesetzt und ausgedrückt werden. Sind diese Prinzipien erst einmal verinnerlicht, ist es uns möglich, fast jede Bewegung des Tai Chi zu erfassen und zu durchdringen.

Veranstaltungsort: 44147 Dortmund

Teilnahmegebühr: 92,00 €

Weitere Informationen im Internet:

<https://www.kobi.de/index.html>

Wir widmen uns in diesem Workshop der sogenannten 13er-Form. Ihren Namen erhielt die Form durch die 13 Bewegungsabfolgen, die bestimmte Prinzipien beinhalten, die im Tai Chi von Bedeutung sind. Zentral sind die 5 Richtungen und 8 Energien, die mittels Bewegungen umgesetzt und ausgedrückt werden. Sind diese Prinzipien erst einmal verinnerlicht, ist es uns möglich, fast jede Bewegung des Tai Chi zu erfassen und zu durchdringen. Im Rahmen des Workshops werden wir einige dieser Bewegungsabfolgen herausgreifen und uns ihnen intensiv widmen. So werden wir in der Lage sein, diese Prinzipien zu erfahren und zu erfassen. Wir erreichen ein besseres Verständnis der Bewegung und trainieren gleichzeitig Koordination, Gleichgewicht und Wahrnehmung. Willkommen sind alle, die Interesse an Tai Chi mitbringen und Freude daran haben, sich mit der Komplexität von Bewegungen auseinanderzusetzen.

SA, 14.11.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr

SO, 15.11.2020 von 10:00 bis 14:00 Uhr

(8 Zeitstunden)

Kursnummer: kb4205203

Bildungswerk KOBISeminare, 44137 Dortmund

[Kontaktdaten:](#)

http://www.gesunder-mensch.de/kobiseminare_bildungswerk

Terminservice von Gesunder-Mensch.de. Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 27.09.2020 22:22. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)