

Terminservice von [Gesunder-Mensch.de](https://www.gesunder-mensch.de):

13.02.2021 bis 14.02.2021

Bitte klopfen – Stressbewältigung mit PEP® (nach Dr. Bohne) (Seminar)

Wir alle sehen uns tagtäglich vielfältigen emotionalen Herausforderungen gegenüber. Dies führt oft zu Unruhe, Nervosität und Schlafproblemen und damit zur Einschränkung der Lebensqualität. Das muss aber nicht sein. In diesem Seminar stärken Sie Ihre individuellen Kompetenzen zur Bewältigung der alltäglichen Stressbelastung.

Veranstaltungsort: 44137 Dortmund

Teilnahmegebühr: 132,00 €

Weitere Informationen im Internet:

<https://www.kobi.de/index.html>

Wir alle sehen uns tagtäglich vielfältigen emotionalen Herausforderungen gegenüber. Dies führt oft zu Unruhe, Nervosität und Schlafproblemen und damit zur Einschränkung der Lebensqualität. Das muss aber nicht sein. In diesem Seminar stärken Sie Ihre individuellen Kompetenzen zur Bewältigung der alltäglichen Stressbelastung. Durch das Erlernen und die Selbstanwendung der Klopftechnik sind Sie in der Lage, Ihre emotionalen Quälgeister in die Schranken zu weisen und deutlich zu minimieren. Dysfunktionale, negative Emotionen können dauerhaft gesenkt, negative Glaubens- und Beziehungsmuster integriert oder positiv transformiert werden.

Das Seminar ist nicht geeignet zur Therapie behandlungsbedürftiger, psychischer oder psychiatrischer Probleme oder Erkrankungen.

Kursnummer: kb1205213

SA, 13.02.2021 von 10:00 bis 17:00 Uhr

SO, 14.02.2021 von 11:00 bis 16:00 Uhr

(14 Unterrichtsstunden)

Bildungswerk KOBISeminare, 44137 Dortmund

[Kontaktdaten:](#)

http://www.gesunder-mensch.de/kobiseminare_bildungswerk

Terminservice von [Gesunder-Mensch.de](https://www.gesunder-mensch.de). Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 27.11.2020 00:49. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)