

Terminservice von [Gesunder-Mensch.de](http://Gesunder-Mensch.de):

**23.04.2022 09:00 bis 24.04.2022 17:00**

**Werde was du bist! Eine spirituelle Reise zu dir selbst! (Workshop)**

*Werde was du bist: Vertraue dem Fluss des Lebens und sei das Wunder, das du sein willst! Eine spirituelle Reise zu dir selbst. Leitung: Antonia Lechner und Souza Seethaler. Wir arbeiten mit Methoden aus der Astrologie, dem Schamanismus, NLP, der Transaktionsanalyse, der Aufstellungs- und Energiearbeit und Erkenntnissen der Gehirnforschung.*

Veranstaltungsort: 5423 St. Koloman

Weitere Informationen im Internet:

[https://souza-seethaler.info/workshop\\_neu.php](https://souza-seethaler.info/workshop_neu.php)



Teil 3: Wie geht glücklich sein? Wie steigt man in den Fluss des Lebens und lässt sich tragen? Erkenntnisse der Glücks- und Gehirnforschung unterstützen uns dabei, schneller den Unterschied zwischen Schuld und Verantwortung zu erkennen und aus einer möglichen bisherigen Opferrolle auszusteigen.

Wir spüren bewusst, wie sich die Seinsgefühle „Dankbarkeit“ und „Liebe“ anfühlen und können dadurch leichter in der Eigenverantwortung bleiben.

Wir beschäftigen uns mit Gedanken von David Steindl-Rast, dem Dalai Lama und Miguel Ruiz und finden heraus, wie man gelingende Entscheidungen trifft und sein tägliches Leben aktiv gestaltet.

Wir entwickeln auch stärkende Sprachmuster für das Eigencoaching.

Wir lernen, wie man den „Monkeymind“ beschäftigt und erfahren, dass Hingabe an die Aufgabe mehr Erfolg bringt als mühevollen Anstrengungen.

Ziel: Aktiv glücklich sein ohne Konsum und Abhängigkeit und ein selbstbestimmtes Leben führen.

**NLP-Trainerin, Astrologin, wingwave® Coach, systemischer Coach,  
Resilienztrainerin Souza Seethaler**

Institut für Angewandtes NLP, 5081 Anif (Österreich)

[Kontaktdaten:](#)

[http://www.gesunder-mensch.de/Potentialentfaltungcoach\\_Souza](http://www.gesunder-mensch.de/Potentialentfaltungcoach_Souza)

Terminservice von [Gesunder-Mensch.de](http://Gesunder-Mensch.de). Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 20.10.2021 06:09. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)