

**26.04.2021 10:00 bis 28.04.2021 17:30**

**The Work of Byron Katie | Bildungsurlaub (Seminar)**

*In diesen 3 Tagen geht es darum, wie wir mit Hilfe der Methode The Work of Byron Katie belastende und stressvolle Situationen in unserem Arbeitsalltag identifizieren und hinterfragen, um uns von Stress und Druck zu befreien.*

Veranstaltungsort: 48143 Münster

Teilnahmegebühr:: 230,00 €

Weitere Informationen im Internet:

<https://sobi-muenster.de/bildungsangebote/bildungsurlaube/bildungsurlaube/the-work-of-byron-katie/the-work-of-byron-katie-21bs0401-bildungsurlaub>

Wer wärst du ohne Deinen Stress, Deine Ängste und Probleme?

In diesen 3 Tagen geht es darum, wie wir mit Hilfe der Methode The Work of Byron Katie belastende und stressvolle Situationen in unserem Arbeitsalltag identifizieren und hinterfragen, um uns von Stress und Druck zu befreien.

Themen und Ziele:

Umgang mit Feedback und Kritik, sicheres Auftreten, die eigene Position deutlich kommunizieren, klar ja oder nein sagen, eigene Gefühle annehmen, eigene Bedürfnisse erkennen und äußern, mit Veränderungen und Anforderungen umgehen, für sich selbst Verantwortung nehmen, sich selbst lieben lernen.

The Work ist eine einfache, effektive und leicht erlernbare Methode, um wieder mehr in Kontakt zu kommen mit sich selbst und den eigenen Fähigkeiten, mit Vertrauen, Klarheit und Freude!

Dieser Bildungsurlaub ist für Einsteiger\*innen und Interessierte geeignet, die The Work bereits kennen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Die Seminartage können für die Anerkennung oder Aufrechterhaltung als Coach für The Work (vtw) angerechnet werden.

Dozentin: Gerlinde Heiming

Kosten: 230 €, ermäßigte Gebühr: 189,00 €

**Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster**

Sobi e.V., 48143 Münster

[Kontaktdaten:](#)

<http://www.gesunder-mensch.de/Sobi-Muenster>

Terminservice von [Gesunder-Mensch.de](http://Gesunder-Mensch.de). Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 16.01.2021 19:20. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)