

06.02.2021 10:00 bis 07.02.2021 15:00
Qigong Fortbildung: Qigong im Zyklus des Meridiankreislaufs
(Meditation)

An diesem Wochenende werden wir mit 6 Übungen, die die Yin-Yang-Paarungen dieser Kreisläufe widerspiegeln, ein tieferes Verstehen in unserem Alltag erarbeiten. Die Übungen geben die Qualitäten der Meridiane wieder. So helfen sie uns, uns dem tieferen Sinn dieser kosmischen Ordnung zu nähern.

Veranstaltungsort: 48143 Münster

Teilnahmegebühr: 160,00 €

Weitere Informationen im Internet:

<https://sobi-muenster.de/bildungsangebote/berufliche-bildung/aus-und-fortbildungen-im-gesundheitsbereich/berufliche-bildung/gesundheit/qigong-im-zyklus-des-meridiankreislaufs/qigong-fortbildung-qigong-im-zyklus-21fq0201>

Im Wechsel von Yin zu Yang, von Yang zu Yin zirkuliert das Qi durch unseren Körper. Diese Kreisläufe fließen beständig, begleiten uns am Tag und in der Nacht. In jeweils 2 Stunden entfaltet jeder der 12 Hauptmeridiane in den 24 Stunden des Tages seine höchste Aktivität. Das nennt man in der Chinesischen Medizin "Organuhr". Sie zu kennen, ihrem Rhythmus zu folgen, ihr Zusammenspiel zu verstehen, hilft uns, harmonischer und gesünder zu leben. An diesem Wochenende werden wir mit 6 Übungen, die die Yin-Yang-Paarungen dieser Kreisläufe widerspiegeln, ein tieferes Verstehen in unserem Alltag erarbeiten. Die Übungen geben die Qualitäten der Meridiane wieder. So helfen sie uns, uns dem tieferen Sinn dieser kosmischen Ordnung zu nähern.

Dozentin: Michaela Klute

Zeiten: Sa 10:00 - 18:00 Uhr, So 10:00 - 15:00 Uhr | 14 Ustd

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Sobi e.V., 48143 Münster

Kontaktdaten:

<http://www.gesunder-mensch.de/Sobi-Muenster>

Terminservice von Gesunder-Mensch.de. Inhaltlich verantwortlich ist der Anbieter.

Erstellt am 16.01.2021 18:45. [Diese Informationen im Internet abrufen.](#)